

**REGULAMIN**  
**NA CZAS TRWANIA PANDEMII COVID-19**  
**OBOWIĄZUJĄCY OD DNIA 1.09.2020 R.**  
**W INTERNACIE ZESPOŁU SZKÓŁ**  
**IM. MACIEJA RATAJA W GOŚCINIE**

**Podstawa Prawna:**

Wytyczne MEN, MZ i GIS dla publicznych i niepublicznych szkół i placówek  
od 1 września 2020 r.

## **I. Zasady funkcjonowania Internatu ZS im. Macieja Rataja w Gościnie na czas trwania pandemii COVID-19 dla rodziców/opiekunów prawnych.\***

1. Rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do zapoznania się z Regulaminem oraz Procedurami na czas trwania pandemii COVID-19 obowiązującymi w Internacie ZS im. Macieja Rataja w Gościnie.
2. W internacie mogą przebywać jedynie wychowankowie bez objawów chorobowych dróg oddechowych oraz z temperaturą ciała 38 C .
3. Rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do wypełnienia oraz przekazania wychowawcy lub kierownikowi internatu w dniu zakwaterowania wychowanka „Ankiety wstępnej kwalifikacji do pobytu w Internacie ZS im. Macieja Rataja w Gościnie w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19” (zał. nr 1) oraz „Oświadczenie rodzica w związku z zagrożeniem epidemiologicznym”, (zał. nr 2). Dokumenty dostępne są na stronie szkoły <http://www.zsgoscino.pl/> oraz internatu <http://www.internatgoscino.pl/>
4. Przy wejściu do internatu należy zadbać o dezynfekcję korzystając z bezdotykowego urządzenia do dezynfekcji rąk oraz założyć ochronną maseczkę.
5. Rodzic/opiekun prawny nie może posłać wychowanka do internatu, jeżeli miało bliski kontakt z osobą zakażoną, podejrzaną o zakażenie lub przebywało w domu z osobami poddanymi kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.
6. Należy przekazać kierownikowi internatu lub wychowawcy, niezbędne **informacje o stanie zdrowia dziecka** jeżeli cierpi ono na chorobę przewlekłą lub znajduje się w tzw. grupie ryzyka.
7. Rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest do sprawdzenia, czy placówka posiada aktualne dane do kontaktu (nr telefonu) i do ewentualnej aktualizacji.
8. Rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest do odbierania telefonów od kierownika oraz wychowawców internatu, bez względu na godzinę, mając świadomość, że w dobie pandemii stan zdrowia dziecka może ulegać zmianie.
9. Należy sprawdzić, czy dziecko podczas wyjazdu z domu do internatu, nie zabiera ze sobą zbędnych rzeczy.
10. W sprawach ważnych kontaktuj się z placówką pod numerem telefonu: tel.: **94 35 121 34.**
11. W razie potrzeby osobistego kontaktu z kierownikiem internatu lub wychowawcą, prosimy o telefoniczne umówienie spotkania. W trakcie spotkania obowiązuje zakrywanie ust i nosa oraz zachowanie dystansu społecznego (1,5 m).
12. Rodzic/ opiekun prawny odpowiedzialny jest za przypominanie dziecku o konieczności zachowania aktualnych zasad bezpieczeństwa.
13. Za nieprzestrzeganie zasad higieniczno-epidemiologicznych, wytycznych GIS, MEN, narażania innych osób na zachorowanie, wychowanek może być natychmiastowo usunięty z internatu w trybie pilnym.
14. W sprawach pozostałych internat rozstrzyga na podstawie obowiązującego Regulaminu Internatu ZS im. Macieja Rataja w Gościnie, który dostępny jest na stronie internetowej <http://www.internatgoscino.pl/>

## **II. Zasady funkcjonowania Internatu ZS im. Macieja Rataja w Gościnie na czas trwania pandemii COVID-19 dla wychowanków.**

### **Wychowanku:**

1. Do internatu przyjmowani są jedynie zdrowi wychowankowie, bez objawów infekcji.
2. Zostań w domu jeżeli miałeś bliski kontakt z osobą zakażoną, podejrzaną o zakażenie lub przebywającą w domu z osobami poddanymi kwarantannie lub izolacji.
3. Przy wejściu do internatu zadbaj o zdezynfekowanie rąk korzystając z bezdotykowego urządzenia do dezynfekcji .
4. Zapoznaj się z informacją o zachowaniu zasad bezpieczeństwa na terenie internatu, podczas obowiązywania stanu epidemii i przestrzegaj tych zasad oraz stosuj się do poleceń wychowawcy.
5. Zgłoś wychowawcy każdy ewentualny kontakt z osobą chorą/podejrzaną o zakażenie koronawirusem lub jeśli poczujesz się źle i zaobserwujesz u siebie objawy infekcji podczas pobytu w internacie.
6. Nie zabieraj ze sobą do internatu niepotrzebnych przedmiotów ( sprzęt sportowy, nagłaśniający, pluszaki, itp.)
7. Ogranicz opuszczanie swojego pokoju i korzystanie z przestrzeni wspólnych budynku.
8. Ogranicz kontakty z innymi wychowankami przebywającymi na terenie internatu. W przypadku takich kontaktów nie podawaj ręki na powitanie, zachowaj odległość od rozmówcy - rekomendowany dystans to min. 1,5 m.
9. Zadbaj o czystość rąk – często myj je ciepłą wodą z mydłem.
10. Podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – zużyta chusteczkę jak najszybciej wyrzucić do zamkniętego kosza i umyj ręce.
11. Staraj się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
12. Zużyte rękawiczki i maseczki jednorazowe wyrzucaj do specjalnie wydzielonego i oznakowanego pojemnika.
13. Podręczniki, przybory szkolne oraz rzeczy osobiste przechowuj w przeznaczonym do tego jednym miejscu, tak żeby ograniczyć do nich dostęp osób trzecich.
14. Używaj jedynie swoich przyborów, akcesoriów i ubrań, naczyń itp.
15. Dołóż wszelkich starań, aby pokój był utrzymany w czystości i higienie. Często wietrz swój pokój.
16. Na posiłki do stołówki schodzisz w określonych godzinach ustalonych w rozkładzie dnia, pod opieką wychowawcy, z zachowaniem dystansu społecznego, korzystając z umieszczonych na podłodze taśm znakujących odstęp.
17. Zapoznaj się z regulaminem korzystania ze stołówki internatu oraz zachowaj wszystkie zasady ostrożności podczas spożywania posiłków.

18. Za nieprzestrzeganie zasad higieniczno-epidemiologicznych, wytycznych GIS, MEN, narażania innych osób na zachorowanie, wychowanek może być natychmiastowo usunięty z internatu w trybie pilnym.
19. W sprawach pozostałych internat rozstrzyga na podstawie obowiązującego Regulaminu Internatu ZS im. Macieja Rataja w Gościnie, który dostępny jest na stronie internetowej <http://www.internatgoscino.pl/>
20. **Pamiętaj, że w trakcie trwania pandemii:**
- W placówce obowiązuje całkowity zakaz odwiedzin (zakaz przebywania osób z zewnątrz).
  - Świetlica internatu nie będzie udostępniona
  - Wyłączeniu ulega także możliwość korzystania z siłowni i sali fitness.
  - Korzystanie z kuchni ogólnodostępnych jest możliwe jedynie w weekend, pod kontrolą wychowawcy, w ochronnej maseczce oraz rękawiczkach.
  - W trakcie przemieszczania się ciągami komunikacyjnymi (korytarze, schody) obowiązuje ruch prawostronny (unikamy chodzenia środkiem).
  - Każde wyjście i jego cel oraz powrót do internatu należy odnotować w książce wyjść dostępnej w pokoju wychowawców, w którym mogą przebywać tylko dwie osoby (wychowawca i wychowanek) z zachowaniem wszelkich środków ostrożności (dystans społeczny – 1,5 m).
  - Wyjścia z internatu należy ograniczyć do minimum.
  - Przy ładnej pogodzie skorzystaj z wyjścia na zewnątrz w obrębie placówki.
  - Należy unikać zgromadzeń w pomieszczeniach do wspólnego użytkowania i stosować w nich środki ochrony osobistej z zachowaniem dystansu społecznego.
  - **Wychowankowie nie mogą przemieszczać się między pokojami, należy ograniczyć opuszczanie pokoju oraz kontakty z innymi wychowanekami do minimum.**
  - Odbiór zamówionych posiłków może odbywać się tylko przed budynkiem internatu.

### **III. Zasady funkcjonowania Internatu ZS im. Macieja Rataja w Gościnie na czas trwania pandemii COVID-19 dla wychowawców.**

#### **Wychowawco:**

1. Przychodź do pracy zdrowy. Jeżeli miałeś kontakt z osobą chorą na koronawirusa lub podejrzaną o tę chorobę, mieszkasz z osobami poddanymi kwarantannie lub izolacji lub, sam podlegasz tym obowiązkom – nie przychodź do pracy i poinformuj o tym przełożonego.
2. Zachowaj zasady bezpieczeństwa opracowane na czas podwyższonej ostrożności:
  - myj ręce bezpośrednio po wejściu do internatu oraz dezynfekuj je dostępnym płynem do dezynfekcji,
  - zachowaj odległość min. 1,5 m od wychowanków i innych pracowników internatu,
  - stosuj środki ochrony osobistej podczas dyżuru, w szczególności podczas kontaktu z wychowankami oraz w trakcie przebywania w przestrzeniach budynku użytkowanych przez inne osoby,
  - wychowawcy sami decydują o indywidualnym zabezpieczeniu,
  - przebywaj podczas pełnionego dyżuru na wyznaczonym piętrze i w swoim gabinecie,
  - ograniczaj do minimum kontakty z pozostałymi pracownikami internatu,
  - pamiętaj aby bez większej konieczności nie wpuszczać wychowanka do pokoju wychowawców,
  - zabrania się wejścia rodziców na piętro mieszkaniowe internatu. Należy ustalić kontakt z rodzicami/prawnymi opiekunami(kontakt telefoniczny, Librus),
  - w okresie wzmożonej zachorowalności na choroby zakaźne wychowawcy wzmacniają działania edukacyjne przypominając wychowankom bursy zasady higieny. Wszystkie swoje działania odnotowują w dzienniku zajęć,
3. Zapoznaj wychowanków z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi w internacie i wyjaśnij, dlaczego zostały one wprowadzone.
4. Zapoznaj wychowanków z zasadami schodzenia na stołówkę i bezpiecznego zachowania podczas spożywania posiłków.
5. Dopilnuj, by wychowankowie nie gromadzili się w pomieszczeniach do wspólnego użytkowania oraz żeby stosowali w nich środki ochrony osobistej, a także zachowywali dystans 1,5 m.

6. Spotkania w grupach wychowawczych oraz prowadzenie zajęć, odbywać się będzie w głównej świetlicy internatu z przestrzeganiem zasady o dystansie społecznym.
7. W miarę możliwości prowadź zajęcia na świeżym powietrzu w obrębie szkoły oraz internatu.
8. Zwracaj uwagę na dostępność płynu do dezynfekcji przy wejściu do internatu oraz we wszystkich pomieszczeniach użytkowanych wspólnie. Niezwłocznie zgłaszaj kierownikowi internatu konieczność ich uzupełniania.
9. Przypominaj uczniom o konieczności częstego mycia rąk oraz używania środków ochrony osobistej podczas kontaktów z innymi wychowankami lub pracownikami bursy.
10. Monitoruj systematyczne wietrzenie pomieszczeń mieszkalnych , przynajmniej dwa razy dziennie oraz zadbaj o wietrzenie przestrzeni do wspólnego użytkowania w internacie (toalety, natryski, pokój wychowawców)
11. Zwracaj uwagę na zachowanie szczególnej czystości, higieny i porządku w pokojach wychowanków.
12. Dopilnuj, aby zużyte rękawiczki i maseczki jednorazowe trafiły do specjalnie wydzielonego i oznakowanego pojemnika.
13. W przypadku złego samopoczucia wychowanków stosuj „Procedury działania w przypadku wystąpienia u wychowanka internatu objawów choroby zakaźnej COVID- 19.
14. Śledź na bieżąco informacje umieszczane na stronach internetowych Głównego Inspektoratu Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia, MEN wytyczne i zalecenia w zakresie koronawirusa (SARS-CoV-2), w tym zasady bezpiecznego postępowania.

#### **IV. Zasady zakwaterowania do Internatu ZS im. Macieja Rataja w Gościnie na czas trwania pandemii COVID-19**

1. Na terenie internatu mogą przebywać jedynie zdrowe osoby, bez objawów infekcji.
2. Osoby mające objawy wskazujące na chorobę zakaźną, mające bliski kontakt z osobą zakażoną, podejrzaną o zakażenie, przebywające w domu z osobami poddanymi kwarantannie lub izolacji nie mogą przebywać na terenie internatu.
3. Na terenie placówki w przestrzeniach wspólnych obowiązuje zachowanie dystansu społecznego.
4. Przed wejściem do placówki należy zdezynfekować ręce.
5. Przy zakwaterowaniu mogą brać udział maksymalnie dwie osoby (uczeń + 1 osoba towarzysząca).
6. Procedura zakwaterowania wychowanków odbywa się w wyznaczonym pomieszczeniu, poza częścią mieszkalną internatu.
7. Podczas wykonywania procedury zakwaterowania w pokoju mogą przebywać maksymalnie 3 osoby, w tym wychowawca.
8. Wychowanku, aby usprawnić zakwaterowanie, zastosuj się do kilku prostych zasad:
  - przygotuj wypełnioną i podpisaną wcześniej przez rodzica/opiekuna prawnego „Ankieta wstępnej kwalifikacji do pobytu w Internacie ZS im. Macieja Rataja w Gościnie w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19” ,
  - przygotuj podpisane „Oświadczenie rodzica w związku z zagrożeniem epidemiologicznym”,
  - przygotuj własny długopis do wypełniania dokumentów,
  - przyjdź tylko z jedną osobą towarzyszącą,
  - unikaj zbierania się w grupie,
  - zachowaj dystans społeczny – odległość 1,5 m od innych osób,
  - unikaj zbędnego dotyku tj. dotykaj tylko tych rzeczy, które musisz,
  - słuchaj poleceń kierownika internatu oraz wychowawcy.

## **V. Zasady bezpieczeństwa podczas schodzenia na posiłki i korzystania ze stołówki w Internacie ZS im. Macieja Rataja w Gościnie na czas trwania pandemii COVID-19**

1. Wychowankowie schodzą na posiłki – obiad i kolację w godzinach określonych porządkiem dnia.
2. Z obiadów uczniowie korzystają indywidualnie, w godzinach dopasowanych do aktualnego planu lekcji.
3. Na posiłki ( śniadanie i kolacja) wychowankowie schodzą zawsze całym składem piętra pod opieką wychowawcy, zachowując zasadę dystansu społecznego.
4. Obowiązkowo należy zdezynfekować ręce przy wejściu do stołówki.
5. Posiłki będą wydawane indywidualnie, a nie w formie bufetu.
6. Po wejściu do stołówki i odebraniu przygotowanego posiłku wychowankowie zajmują ściśle oznaczone miejsca przy ponumerowanych stolikach: nr stolika 1 odpowiada nr pokoju 101/201/301.
7. Podczas posiłków wychowankowie nie zmieniają wyznaczonych miejsc, nie grupują się na rozmowy.
8. Stołówka powinna być przygotowana i utrzymana przez obsługę internat w stanie zgodnym z obowiązującymi przepisami sanitarnymi.

**\*W razie potrzeby niniejszy regulamin może być uzupełniany o kolejne zasady.**



**ANKIETA WSTĘPNEJ KWALIFIKACJI DO POBYTU W INTERNACIE  
PRZY ZESPOLE SZKÓŁ IM. MACIEJA RATAJA W GOŚCINIE  
W ZWIĄZKU Z ZAPOBIEGANIEM, PRZECIWDZIAŁANIEM I  
ZWALCZANIEM COVID-19**

IMIĘ I NAZWISKO UCZNIĄ .....

Numer telefonu do kontaktu .....

PESEL .....

IMIĘ I NAZWISKO RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO

.....

Numer telefonu do kontaktu .....

- 1) Czy w okresie ostatnich 14 dni przebywał(a) Pan(i)/ dziecko/podopieczny/ któryś z domowników, za granicą w rejonach transmisji koronawirusa? (lista krajów publikowana codziennie na stronie [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl))

Tak

Nie

- 2) Czy w okresie ostatnich 14 dni miał(a) Pan(i) , dziecko/podopieczny, któryś z domowników, kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie wirusem SARS CoV-2?

Tak

Nie

- 3) Czy w okresie ostatnich 14 dni miał(a) Pan(i) kontakt z osobą, która przebywała w rejonach transmisji koronawirusa? (lista krajów publikowana codziennie na stronie [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl))

Tak

Nie

- 4) Czy Pan(i) dziecko/podopieczny lub ktoś z Państwa domowników jest obecnie objęty nadzorem epidemiologicznym (kwarantanna)?

Tak

Nie

5) Czy w dniu przyjazdu do internatu występują u Pani/Pana/dziecka objawy tj.:

- Gorączka powyżej 38 C
- Kaszel
- Uczucie duszności – trudności w nabieraniu powietrza
- Żadne z wymienionych

6) Czy obecnie lub ostatnich dwóch tygodniach występują, występowały w/w objawy u kogoś z domowników ?

- Tak
- Nie

.....

miejsowość i data

.....

czytelny podpis

## OŚWIADCZENIE RODZICA W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM EPIDEMIOLOGICZNYM

Ja opiekun prawny ucznia: ..... z klasy.....

1. **Zobowiązuję się** do monitorowania stanu zdrowia dziecka przed wyjazdem do Internatu(szkoły) ZS im. Macieja Rataja w Gościnie. W przypadku objawów przeziębienia (katar, kaszel, podwyższona temperatura ciała, złe samopoczucie itp.) dziecko pozostanie w domu, a o jego nieobecności w internacie (szkole) i jej powodach telefonicznie poinformuję wychowawcę grupy (klasy)/kierownika internatu.
2. **Zobowiązuję się** do zabezpieczenia dziecka na czas przejazdu środkami komunikacji publicznej oraz powrotu z internatu (szkoły) do miejsca zamieszkania w środki ochrony indywidualnej, szczególnie w maseczki do zakrywania ust i nosa, które dziecko zobowiązane będzie nosić w przestrzeni publicznej. Internat(szkoła) zapewnia środki dezynfekujące, które dostępne są na terenie obiektu.
3. **Zobowiązuję się** do odbierania telefonów od wychowawców internatu (klasy), bez względu na godzinę, mając świadomość, że w dobie pandemii stan zdrowia dziecka może ulegać zmianie.
4. **Zobowiązuję się** do osobistego odebrania dziecka z internatu (szkoły) lub wskazania osoby, która po wylegitymowaniu przez wychowawcę internatu (klasy) może dziecko odebrać w sytuacji, gdy u dziecka wystąpią niepokojące objawy chorobowe, a jego stan nie będzie ulegał poprawie.
5. **Wyrażam zgodę** na odizolowanie dziecka od pozostałych wychowanków (uczniów) i umieszczenie go w specjalnym pomieszczeniu zwanym izolatką, w sytuacji wystąpienia objawów chorobowych.
6. **Wyrażam zgodę** na dokonywanie pomiaru temperatury ciała mojego dziecka przez wychowawców (nauczycieli).
7. **Jako rodzic jestem świadom**, że wszelkie działania podejmowane przez kierownika oraz wychowawców internatu (klas) w oparciu o obowiązujące „Procedury postępowania na wypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2 powodującym chorobę COVID- 19 przez osoby przebywające/pracujące w Internacie ZS im. Macieja Rataja w Gościnie, mają na celu zagwarantowanie bezpieczeństwa i uniknięcie rozprzestrzeniania się wirusów.
8. **Zobowiązuję się** do zapoznania z powyższym oświadczeniem i akceptacją jego warunków, co potwierdzam własnoręcznym podpisem, jednocześnie mając świadomość, że brak akceptacji skutkuje odmową zakwaterowania mojego dziecka w Internacie(udział w zajęciach lekcyjnych) ZS im. Macieja Rataja w Gościnie.

.....  
(data i czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego)

